



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII
Universitatea Națională de Știință și Tehnologie
POLITEHNICA București

Raport privind organizarea și desfășurarea proiectului

Conferințele pentru o viață sănătoasă

În perioada **4-5 octombrie 2025**, Universitatea Națională de Știință și Tehnologie POLITEHNICA București a organizat proiectul **Conferințele pentru o viață sănătoasă**, activitate aprobată și finanțată de Ministerul Educației și Cercetării prin **Fondul pentru finanțarea situațiilor speciale care nu pot fi integrate în formula de finanțare a instituțiilor de învățământ superior de stat, pentru anul 2025** – Adresă nr. **112/GP/29.04.2025**.

Această activitate a avut ca scop *creșterea calității și prestigiului învățământului superior din România, încurajarea și susținerea unei participări mai largi la programele de studii din domeniile tehnologiei și științelor și creșterea transparenței informațiilor, alături de furnizarea îndrumării necesare pentru alegerea informată a parcursului educațional și profesional*. Evenimentul a fost dedicat explorării, celebrării și promovării unui stil de viață activ și sănătos prin sport, fiind adresat studenților din cele două centre universitare ale POLITEHNICA București (București și Pitești).

Timp de 2 zile, **950 de studenți din centrele universitare București și Pitești au fost invitați să participe la evenimentul Conferințele pentru o viață sănătoasă**. Acest proiect și-a propus să promoveze importanța unui stil de viață echilibrat și activ prin organizarea de conferințe tematice susținute de specialiști în domeniul sănătății, nutriției, sportului și bunăstării mentale. Evenimentul a inclus sesiuni de prezentări interactive, dezbateri și discuții pe teme legate de prevenția bolilor, optimizarea performanței fizice și mentale, alimentația sănătoasă și gestionarea stresului. Participanții au avut ocazia să interacționeze direct cu experți, profesori universitari și practicieni din domeniu, descoperind astfel strategii eficiente pentru adoptarea unui stil de viață sănătos.

În timpul celor 2 zile de eveniment, *cadre didactice universitare, specialiști în domeniul sănătății, reprezentanți ai mediului academic și ai sectorului medical, precum și experți din domeniul nutriției, sportului și bunăstării s-au reunit pentru a aduce în atenția studenților din centrele universitare București și Pitești ultimele inovații și perspective de viitor privind promovarea unui stil de viață sănătos*. Participanții au avut ocazia să descopere noi abordări în prevenția bolilor, strategii de optimizare a sănătății fizice și mentale, precum și soluții inovatoare în domeniul educației pentru sănătate.

Totodată, evenimentul a fost menit să încurajeze și să susțină *o participare mai largă în învățământul terțiar, îndeosebi în domeniile sănătății, științelor și tehnologiei*, prin facilitarea interacțiunii directe a **elevilor și a cadrelor didactice din învățământul preuniversitar** cu reprezentanți ai mediului universitar și prin familiarizarea acestora cu programele de studii din aceste domenii.





MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII
Universitatea Națională de Știință și Tehnologie
POLITEHNICA București

*În vederea creșterii calității experienței școlare și de învățare și constituirii de punți între educație și comunitate, conform Obiectivelor strategice 2 și 6 din Planul de acțiune pentru educație 2019 – 2030, proiectul **Conferințele pentru o viață sănătoasă** a avut următoarele obiective:*

OS1. Realizarea unei campanii naționale de informare fizică și online a studenților, cadrelor didactice universitare, reprezentanților companiilor, ai instituțiilor și autorităților de profil precum și a altor specialiști în domeniu, în scopul participării acestora la eveniment;

OS2. Dezvoltarea conceptelor și organizarea activităților din cadrul proiectului **Conferințele pentru o viață sănătoasă** (conferințe tematice, dezbateri, expoziții interactive și prezentări de companii, soluții și produse inovatoare, etc.), cu adresabilitate directă către publicul țintă (studenți, cadre didactice universitare și reprezentanți ai companiilor, instituțiilor și autorităților de profil precum și alți specialiști în domeniu);

OS3. Realizarea unei baze de date cu toți participanții la **Conferințele pentru o viață sănătoasă**, cu scopul de a facilita comunicarea continuă atât în timpul desfășurării activităților propuse, cât și după finalizarea acestora.

Pentru atingerea obiectivelor de mai sus, s-au realizat următoarele:

R1. O campanie națională de informare fizică și online a studenților, cadrelor didactice universitare, reprezentanților companiilor, ai instituțiilor și autorităților de profil precum și a altor specialiști în domeniu, în scopul participării acestora la eveniment;

R2. Un eveniment planificat și organizat, care a cuprins activități tematice cu adresabilitate directă către publicul țintă (studenți, cadre didactice universitare și reprezentanți ai companiilor, instituțiilor și autorităților de profil precum și alți specialiști în domeniu);

R3. O bază de date care a cuprins toți participanții la Conferințele pentru o viață sănătoasă și care a facilitat comunicarea continuă atât în timpul desfășurării activităților propuse, cât și după finalizarea acestora.

Celor 950 participanți li s-au asigurat servicii de masă și pauză de cafea. De asemenea, toți participanții au primit **materiale de informare și de promovare a învățământului superior:** pix, caiet, pungă inscripționată, lanyard, diplomă, stickere/etichete personalizate, sticlă personalizată, șapcă, medalie.

Pentru organizarea activităților din cadrul proiectului **Conferințele pentru o viață sănătoasă** au fost contractate **servicii de organizare conferințe – fizic și servicii de închiriere echipamente și decor** și au fost realizate **materiale promoționale publicitare și de afișaj** (bannere, roll-up-uri, spidere).

De asemenea, prin proiect s-au contractat și **servicii de promovare online**. Acestea au fost utilizate atât pentru promovarea online a activităților din cadrul proiectului **Conferințele pentru o viață sănătoasă** (cu scopul atragerii de participanți), cât și în timpul și după finalizarea evenimentului,





MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII
Universitatea Națională de Știință și Tehnologie
POLITEHNICA București

cu scopul de a promova rezultatele proiectului în rândul studenților și elevilor interesați de domeniile de studiu ingineresti și științifice.

Organizarea proiectului **Conferințele pentru o viață sănătoasă** a contribuit la *creșterea calității și prestigiului învățământului superior din țara noastră, încurajarea și susținerea unei participări mai largi la programele de studii din domeniile sănătății, științelor și tehnologiei și creșterea transparenței informațiilor și furnizarea îndrumării cu privire la oportunitățile și rezultatele educaționale pentru alegerea informată a parcursului educațional și profesional*. Studenții participanți, cu sprijinul profesorilor universitari, s-au implicat în activități complementare domeniului lor de studiu, fapt ce a contribuit la dobândirea unor *competențe necesare în vederea continuării studiilor și a integrării facile pe piața muncii*.

Pe tot parcursul implementării proiectului, a fost menționat faptul că acesta a fost finanțat din **Fondul pentru finanțarea situațiilor speciale care nu pot fi integrate în formula de finanțare a instituțiilor de învățământ superior de stat, pentru anul 2025**.

Activitățile din cadrul proiectului **Conferințele pentru o viață sănătoasă**, organizat în vederea *creșterii calității și prestigiului învățământului superior din țara noastră, încurajării și susținerii unei participări mai largi la programele de studii din domeniile sănătății, științelor și tehnologiei și creșterii transparenței informațiilor și furnizării îndrumării cu privire la oportunitățile și rezultatele educaționale pentru alegerea informată a parcursului educațional și profesional*, prin desfășurarea unui eveniment dedicat explorării, celebrării și promovării unui stil de viață activ și sănătos prin sport și adresat studenților din cele două centre universitare ale POLITEHNICA București (București și Pitești), conform *Obiectivelor strategice 2: Creșterea calității experienței școlare și de învățare și 6: Constituirea de punți între educație și comunitate ale Planului de acțiune pentru educație 2019 – 2030 și al Obiectivului 4 „Educație de calitate” din Strategia Națională pentru Dezvoltare Durabilă a României 2030* a vizat două dintre situațiile speciale pentru care a fost constituit la nivelul Ministerului Educației fondul pentru situații speciale conform **Ordinului nr. 7846/2024 pentru constituirea și utilizarea fondului pentru finanțarea situațiilor speciale care nu pot fi integrate în formula de finanțare a instituțiilor de învățământ superior de stat, pentru anul 2025, Art. 2, alin. (3), lit. c) și lit. d)**, după cum urmează:

- La Articolul 2, alin. (3), lit. c), ce prevede *susținerea implicării instituțiilor de învățământ superior în acțiuni cu participarea studenților/pentru studenți, menite să contribuie la creșterea calității și prestigiului învățământului superior din țara noastră*, prin faptul că acest eveniment a facilitat accesul studenților din centrele universitare București și Pitești la conferințe tematice, workshop-uri, expoziții de echipamente și tehnologii inovatoare, prezentări ale programelor educaționale și ale oportunităților de carieră, concursuri motivaționale, precum și alte activități conexe menite să promoveze sănătatea, prevenția bolilor și un stil de viață echilibrat;





MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII
Universitatea Națională de Știință și Tehnologie
POLITEHNICA București

- La Articolul 2, alin. (3), lit. d), ce prevede *finanțarea unor situații speciale care contribuie la atingerea Țintelor europene stabilite pentru dezvoltarea spațiului european al educației (2021 – 2030)*, prin susținerea *Obiectivelor strategice 2: Creșterea calității experienței școlare și de învățare și 6: Constituirea de punți între educație și comunitate ale Planului de acțiune pentru educație 2019 – 2030* și a *Obiectivului 4 „Educație de calitate” din Strategia Națională pentru Dezvoltare Durabilă a României 2030*, deziderat la care am contribuit prin facilitarea interacțiunii directe dintre participanți – studenți și cadre didactice din învățământul universitar – și experți din mediul socio-economic, dar și reprezentanți ai instituțiilor și autorităților de profil și specialiști din domeniu. Evenimentul a contribuit la consolidarea legăturii dintre educație și comunitate, promovând schimbul de idei și bune practici în domeniul sănătății și al dezvoltării personale.

Având în vedere activitățile descrise în prezentul raport, considerăm faptul că proiectul și-a atins scopul, iar obiectivele asumate au fost îndeplinite.

